维普资讯 http://www.cqvip.com

文章编号:0253 - 3626(2005)06 - 0864 - 02

568 名大学女职工乳腺及妇科健康状况分析

王永红[1],刘正淑[1],唐兰[1],曾荣芳[2],谢微波[1],张明军[1]
(1、重庆医科大学附属第一医院体检中心, 重庆 400016;
2、重庆工商大学卫生科,重庆 400067)

【摘要】目的:探讨大学女职工乳腺及妇科健康状况。方法:检测重庆某大学女职工乳腺及妇科健康状况。检测项目:妇科常规检查、宫颈涂片、乳腺外科检查、乳腺红外线检查等。结果:568 受检者中 396 名(69.72%)患有不同程度的妇科及乳腺疾病,前四位高发疾病分别为慢性宫颈炎(32.22%)、阴道炎(30.81%)、子宫肌瘤(5.81%)、乳腺增生(4.75%);年轻女职工宫颈炎的患病率明显高于中年和老年女职工($P<0.05$)。结论:定期进行乳腺及妇科检查可明显降低慢性宫颈炎、子宫肌瘤和乳腺增生等疾病的患病率,女职工保健工作强调预防为主的方针。

【关键词】大学 ;妇女; 健康状况
【中国图书分类法分类号】R195 【文献标识码】B 【收稿日期】2005 - 06 - 09

Analysis of health condition of breast and gynaecology in 568 female university staff

WANG Yonghong, et al
(*Department of Physical Exam Center, the First Affiliated Hospital, Chongqing Medical University*)

【Abstract】Objective: To investigate the health condition of breast and gynaecology in one university female staff. Method: The breast condition was estimated by mammary gland surgery and mammary gland ultra - red ray , and gynae condition was estimated by gynaecologic routine examination, and cervical smear in 586 female staffs of a university. Results: 396 of 586 (68.72%) female staffs suffered gynaecologic and breast disease to different degrees. The first four leading disease were chronic cervicitis (32.22%), colpitis (30.81%), hysteromyoma (5.81%) and breast hyperplasia (4.75%). The occurrence of cervicitis in young females was higher than that in the middle aged and aged ($P<0.05$). Conclusion: The health condition of female university staff is better than that in general female population. Prevention should be emphasized in health care of female employees, and periodic examination and treatment for gynaecologic ane breast disease in female employees is very important.

【Key words】University; Female; Health condition.

慢性子宫颈炎、阴道炎、子宫肌瘤、乳腺增生为女性常见疾病,对女职工定期进行妇科疾病及乳腺疾病的查治,对女性常见疾病的预防和治疗具有重要意义。目前国内有文献报道分析不同职业女性健康状况结果[1-3],但尚无探讨大学女职工乳腺及妇科健康状况的文献报道。临床学院对重庆市某大学 568 名女职工妇科及乳腺健康状况进行了检查,现将检查结果进行分析、总结,并提出相应的防治对策。

1 材料和方法

作者介绍:王永红(1962 -),女,副教授,副主任医师,
主要研究方向:老年性痴呆,健康体检。

1.1 对象

重庆市某大学在职及离退休的女职工,共计 568 例。

1.2 检查项目及诊断标准

检测项目:妇科常规检查、宫颈涂片、乳腺外科检查、乳腺红外线检查等。

疾病诊断采用 WHO 诊断标准[4],由临床相关副高级以上医师作出诊断。

1.3 统计

采用 SPSS10.0 统计软件对资料作统计分析。以 $\alpha = 0.05$ 为统计学水准。

2 结果与分析

2.1 年龄分布

参检人数共 568 人,年龄分布 22 ~ 79 岁,平均

维普资讯 http://www.cqvip.com

年龄(41.13±12.34)岁。按 WHO 年龄划分,将受检对象分为三组,小于 45 岁组,有 384 人(占 67.61%);45~65 岁组,有 147 人(占25.88%);65 岁以上组,有 37 人(占 6.51%)。显示参检对象青年人为主(占 67.61%)。

2.2 常见疾病

568 例受检者中,396 例发现异常,占总检人数的 69.72%,总患病人次率为 80.98%。常见疾病的患病率和排序见表 1。

表 1 常见疾病及排序

序位	疾病名称	患病例数	构成比(%)	患病率(%)
1	慢性宫颈炎	183	39.78	32.22
2	阴道炎	175	38.04	30.81
3	子宫肌瘤	33	7.17	5.81
4	乳腺增生	27	5.87	4.75
5	卵巢囊肿	17	3.70	2.99
6	盆腔炎	9	1.96	1.58
7	乳腺包块	7	1.52	1.23
8	子宫内膜异位	5	1.09	0.88
9	乳腺纤维瘤	2	0.43	0.35
10	卵巢肿瘤	1	0.22	0.18
11	纤维腺瘤	1	0.22	0.18
	合计	460	100	80.98

表 1 显示女职工妇科疾病的前四位分别为慢性宫颈炎、阴道炎、子宫肌瘤、乳腺增生,所占比例为 73.59%。

2.3 阴道炎分类:175 例阴道炎的分类情况见表 2

表 2 阴道炎分类

分类	例数	构成比(%)
非特异性阴道炎	77	44
老年性阴道炎	35	20
霉菌性阴道炎	30	17.14
细菌性阴道炎	30	17.14
滴虫性阴道炎	3	1.71
合计	175	100

表 2 提示阴道炎以非特异性阴道炎和老年性阴道炎为主,但霉菌性阴道炎、细菌性阴道炎、滴虫性阴道炎等需积极治疗的阴道炎不容忽视,所占比例合计达到了占 35.99%。

2.4 各年龄组常见疾病和患病率比较

表 3 显示:年轻女职工宫颈炎的患病率明显高于中年和老年女职工,统计学分析有显著性差异。老年女职工阴道炎的患病率高于年轻和中年女职工,但无统计学意义($P>0.05$)

表 3:各年龄组四组常见疾病患病率比较

年龄组(岁)	宫颈炎		阴道炎		乳腺疾病		子宫肌瘤	
	患病人数	患病率(%)	患病人数	患病率(%)	患病人数	患病率(%)	患病人数	患病率(%)
<45 (N=384)	131	*34.11	93	24.22	26	6.77	21	5.47
45~65 (n=147)	31	21.09	45	30.61	8	5.44	11	7.48
>65 (N=37)	0	0	13	35.14	1	2.70	2	5.41

注:* P 值<0.05

3 讨 论

3.1 重视女性常见疾病的预防和治疗

从本次体检结果可以看出:慢性子宫颈炎、阴道炎、子宫肌瘤、乳腺增生为受检女性常见疾病,其中以宫颈炎的患病率最高,与文献报道的基本一致[1,2,5]。慢性宫颈炎多因性生活刺激、分娩、流产或损伤子宫颈后,经细菌感染而引起,其主要表现为白带增多或伴腰、下肢痛症状。发现慢性宫颈炎后首先应进行宫颈涂片,排除宫颈癌,并妇科进行治疗。

阴道炎由细菌、原虫、霉菌、病毒等病原引起,根据阴道分泌物或宫颈涂片检查,找见病原体而分别诊断为滴虫性阴道炎;霉菌性阴道炎;细菌性阴道病等。发现阴道炎后应积极妇科抗炎治疗,并注意个人卫生,阻断传染途径。老年性阴道炎在 46 岁以后发生率明显上升,表明绝经期前后由于内分泌调节紊乱、雌激素缺乏,阴道细胞内糖原减少不能产生足够的乳酸,以至抵抗力下降,细菌易繁殖而引起炎症。

(下转第 869 页)

维普资讯 http://www.cqvip.com

symptoms in men with chronic prostatitis: the National Institutes of Health Chronic Prostatitis Cohort Study [J]. J - Urol. 2002; 168(3): 1048 - 1053.

[3] Krieger - J - N, Egan - K - J, Ross - S - O, et al. Chronic pelvic pains represent the most prominent urogenital symptoms of "chronic prostatitis" [J]. Urology, 1996; 48(5): 715 - 721; discussion 721 - 722.

[4] 孟安启,郑少斌,陈文山,等. 慢性前列腺炎发病的多因素分析 [J]. 第一军医大学学报. 2002; 22(9): 846 - 848.

[5] Turner - J - A, Ciol, - M - A, Von - Korff, et al. Validity and responsiveness of the national institutes of health chronic prostatitis symptom index [J]. J - Urol, 2003; 169(2): 580 - 583.

[6] Berry - S - J, Coffey - D - S, Walsh - P - C, et al. The development of human benign prostatic hyperplasia with age [J]. J - Urol, 1984; 132: 474 - 479.

[7] 洪 锴,许清泉,姜 辉,等. 慢性前列腺炎症状评分表临床应用及分析 [J]. 中华男科学. 2002; 8(1): 38 - 41.

[8] Collins - M - M, Meigs - J - B, Barry - M - J, et al. Prevalence and correlates of prostatitis in the health professionals follow - up study cohort [J]. J - Urol, 2002; 167(3): 1363 - 1366.

[9] 李宏军,刘军生,郭 广,等. 慢性前列腺炎与大便异常浅析 [J]. 中华男科学, 2002; 8(5): 338 - 340.

[10] 陈声利,李中伟,周盛基,等. 尿道炎后慢性前列腺炎患者的心理调查分析 [J]. 2003; 19(3): 220 - 221.

[11] Mehik - A, Hellstrom - P, Sarpola - A, et al. Fears, sexual disturbances and personality features in men with prostatitis: a population - based cross - sectional study in Finland [J]. BJU - Int. 2001; 88(1): 35 - 38.

[12] 郭应禄,李宏军. 前列腺炎 [M]. 北京. 人民军医出版社, 2003; 200 - 218.

[13] Powers SK, Lennon SL. Analysis of cellular responses to free radicals: focus on exercise and skeletal muscle [J]. Proc Nutr Soc, 1999; 58(4): 1025 - 1033.

[14] 金锡御, 宋 波. 临床尿动力学 [M]. 北京: 人民卫生出版社. 2002; 45 - 51.

[15] Nickel - J - C, Nyberg - L - M, Hennenfent - M. Research guidelines for chronic prostatitis: consensus report from the first National Institutes of Health International Prostatitis Collaborative Network [J]. Urology, 1999; 54(2): 229 - 233.

(上接第 865 页)

子宫肌瘤是女性生殖器官中最常见的良性肿瘤,好发于生育年龄妇女,临床表现为月经量增多、白带增多、子宫增大。妇检发现子宫增大应进行妇科 B 超核实并妇科进行随访、治疗。

乳腺增生的发病原因目前尚不太清楚,多数学者认为,可能是由于孕激素与雌激素的比例失调,孕激素的分泌减少,雌激素的分泌相对增多,进而促使乳腺导管过度增生所致。目前认为,乳腺增生若治疗不及时或治疗不当部分病人可恶变成癌,文献报道,患乳腺增生症的妇女乳腺癌的机会为一般妇女的 2 ~ 4 倍[3]。为了及早发现可能存在的乳腺癌,患者应每隔 3 ~ 6 个月到医院复查或进行自查,以达到早期预防和发现乳腺癌。

3.2 重视不同年龄段妇女的患病情况

资料显示年轻女职工宫颈炎的患病率明显高于中年和老年女职工,统计学分析有显著性差异。文献报道[4]25 ~ 40 岁年龄段宫颈炎的患病率最高,这个时期处于生育期,性生活旺盛,雌激素水平较高,分娩、人流和放取节育器损伤宫颈等因素有关。以后随年龄增长而下降,可见其与年龄及性生活有关。老年女职工阴道炎的患病率高于年轻和中年女职工。任雪鸿[3]等报道宫颈炎和乳腺增生的患病率以 30 ~ 40 岁组为高,子宫肌瘤则以 40 ~ 50 岁组为高,其余疾病不同年龄组间差异无显著性 。

3.3 重视女职工的健康体检

本大学较为重视女职工保健工作,定期为女职工进行乳腺及妇科健康状况检查,慢性宫颈炎(32.22%)、子宫肌瘤(5.81%)和乳腺增生(4.75%)的患病率明显低于王俊杰等报道的 40.78%、12.63% 和 13.84%[2]。妇女一定要高度重视自身健康,早发现、早诊断、早治疗是拒绝女性疾病的关键,定期健康体检是维护女性健康的重要措施。

参 考 文 献:

[1]丁丽娟. 5 种不同职业女性生殖健康状况调查结果分析 [J] . 中国妇幼保健, 2002; 17(1): 34 - 36.

[2]王俊杰,蒲滨,曹智英,等. 不同职业妇女疾病状况调查 [J]. 广西预防医学, 2004; 10(2): 93 - 94.

[3]任雪鸿,周志玉,邓靖怡. 深圳市区 1 247 名已婚女教师常见妇科疾病调查分析 [J]. 中国现代医学杂志, 2004; 14(6): 72 - 75

[4]乐 杰. 妇产科学 [M]. 第 6 版,北京: 人民卫生出版社, 2004; 265 - 298.

[5]涂少青,王荣先. 1275 例宫颈糜烂流行病学因素分析 [J]. 湖北省卫生职工医学院学报, 2000; 2: 54 - 55.